

Infos pratiques

Tarifs

- **Conférence du vendredi 20/04 :**
Gratuite.
 - **Tarif individuel**
(journées du 21 avril et 12 mai):
10 € pour les 2 journées soit 5 € la journée
+ 7,50 €¹ d'adhésion au CIVAM du Vidourle
(donne droit à assurance).
 - **Tarif familial :**
15 € par famille pour les deux journées ou
7,50 € par famille pour une journée +
Adhésion familiale de 7,50 €¹.
- Règlement :** par chèque à libeller à l'ordre
du CIVAM du Vidourle.

A ne pas oublier

Pour les ateliers :

- **Atelier peintures à la chaux et stucs :**
spalter (large pinceau), plateau, sceau, rouleau
à peinture, vêtements de travail et blouse.
- **Atelier produits d'entretien :**
Blouse. Les produits que vous utilisez couram-
ment, vos recettes personnelles et les ingrè-
dients pour mettre en oeuvre vos produits
écologiques.

Pour le repas :

Votre pique-nique.

Lieux des journées

Sommières - 30250

Le CART, 31 rue Emilien Dumas

Contact et Inscriptions

Antoine CARLIN, animateur CIVAM du Vidourle
• téléphone : 04.66.77.14.55. ou 04.66.77.11.12
fax : 04.66.77.10.83.
• email : carlin@civamgard.fr

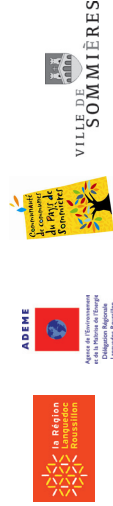
Le Civam du Vidourle

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agricul-
ture et le Milieu rural.
C'est un réseau d'associations loi 1901 ayant pour objectif
d'appuyer et d'accompagner des initiatives pour dynamiser
les territoires ruraux ou des filières agricoles par un dévelop-
pement durable et solidaire.

Le CIVAM du Vidourle a pour objectif de promouvoir le déve-
loppement durable et la mise en valeur du patrimoine local.
Cette association a créé deux vergers paysagers et participé
à la mise en place d'un sentier de découverte sur la com-
mune d'Aubais (Gard).

Elle organise chaque année des journées d'information
comme : «Lectures de façades et enduits à la chaux», «Cons-
truire une calade», «Initiation à l'écoconstruction», «Energies
renouvelables»...

Elle mène par ailleurs des actions de compostage de proxi-
mité et un projet de sensibilisation aux dangers des pestici-
des et promotion des pratiques alternatives.



CIVAM du Vidourle

Domaine de Puechlong
30610 Saint-Nazaire-des-Gardies
Tél : 04.66.77.11.12.
Fax : 04.66.77.10.83.
carlin@civamgard.fr

prochainement www.civamgard.fr

Les journées
à thème
du CIVAM
du Vidourle

Pollutions de l'Air Intérieur de nos Maisons

Conséquences sur notre santé

à Sommières - Sud Gard -

20 et 21 Avril 2007

12 Mai 2007

● 20 Avril à 20h00 au CART à Sommières
Conférence-débat «Nos maisons
nous empoisonnent» par Georges Méar. **GRATUIT**

● 21 Avril : Visite de bâtiment et ateliers peintures
à la chaux et stucs.

● 12 Mai : Ateliers produits d'entretien



Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle à Aubais
Contact : **Antoine CARLIN** au **04.66.77.14.55.**
carlin@civamgard.fr

Domaine de Puechlong 30610 St-Nazaire-des-Gardies

¹sauf si vous êtes à jour de votre adhésion.

Pollutions de l'Air

intérieur de nos Maisons

et Conséquences sur notre Santé



L'air plus pollué dedans que dehors ? On a peine à le croire, mais c'est pourtant ce qu'ont révélé de nombreuses études, notamment dans les maisons modernes, bien isolées et construites avec des matériaux qui émettent toutes sortes de produits chimiques.

D'où viennent ces polluants, quels effets ont-ils sur notre santé et comment s'en débarrasser ?

Tel est le but des journées à thème que le CIVAM du Vidourle vous propose en avril et mai 2007.

Plus précisément, les objectifs de ces journées sont multiples :

- Prendre conscience et apprendre à détecter les sources de pollutions intérieures qui empoisonnent l'air que nous respirons tous les jours dans nos maisons ;
- Connaître les effets principaux que les pollutions intérieures ont sur notre santé ;
- Connaître les méthodes écologiques permettant de retrouver un air pur.
- Apprendre les techniques des peintures naturelles à la chaux et du stuc
- Connaître et utiliser des produits d'entretien non polluants

Programme

■ **Vendredi 20 avril 2007**

Conférence/débat «Nos maisons nous empoisonnent» par Georges Méar.

Auteur du livre «Nos maisons nous empoisonnent, Guide pratique de l'air pur chez soi» (Ed. Terre Vivante) - Victime des émanations des matériaux de sa maison neuve.

Pollutions de l'air et conséquences sur la santé : témoignage, les polluants dans la maison, leur origine, leurs conséquences sur la santé et les moyens d'y remédier et d'obtenir un air pur chez soi.

A 20h00 au CART, 31 rue Emilien Dumas à Sommières

→ **Entrée gratuite**

■ **Samedi 21 avril 2007**

Matinée : Visite guidée

de 9h00 à 12h00 au CART à Sommières

Visite guidée par G. Méar des bâtiments du centre d'accueil du CART à Sommières.

Mise en pratique de la détection des sources de pollutions dans le bâtiment.

de 12h00 à 14h00 au CART

Pique nique avec repas tiré du sac dans le parc du CART.

Après midi : Peinture à la chaux

de 14h00 à 17h30 au CART

Atelier pratique «Peintures à la chaux et stucs» animé par Serge Béranger.

Démonstration et mise en œuvre des différentes techniques, essais de teintes.

■ **Samedi 12 mai 2007**

Produits ménagers et d'entretien

Matinée :

de 9h00 à 12h30 au CART à Sommières

Ateliers : Les produits d'entretien

Substances nocives et solutions alternatives non polluantes.

«Lecture d'étiquettes» : Savoir reconnaître les produits nocifs et les produits non polluants. Connaître les solutions alternatives non polluantes.

Animation : Gennifer Ercoli et Vincent Vugier de l'association MAE : Maison de l'Allergie et de l'Environnement de Marseille



de 12h30 à 14h00 au CART

Pique nique avec repas tiré du sac dans le parc du CART.

Après midi :

de 14h00 à 17h00 au CART

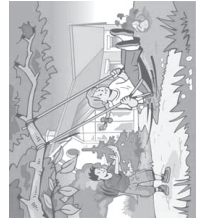
Atelier : fabrication de produits d'entretien

Préparation de produits simples à fabriquer Echanges des trucs et astuces de chacun.

Animation : Daniel Payen, Antoine Carlin CIVAM du Vidourle.

! Important ! Apporter pour le 12 mai :

- les produits que vous utilisez couramment,
- vos recettes personnelles et les ingrédients pour mettre en oeuvre vos produits écologiques.



Pollutions de l'Air
intérieur de nos
Maisons et
Conséquences
sur notre Santé

Bulletin d'inscription

à retourner à :
CIVAM du Vidourle
Domaine de Puechlong
30610 Saint-Nazaire-des-Gardies

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Tél :

Email :

- Individuel
 Famille

Inscription aux journées :

- Le 21 avril 2007
 Le 12 mai 2007

Rappel tarifs :

- Conférence du 20 avril : Gratuit
- Tarif individuel : 10 € pour les 2 journées soit 5 € la journée + 7,50 € d'adhésion au CIVAM du Vidourle (donne droit à assurance).
- Tarif familial : 15 € par famille pour les deux journées ou 7,50 € par famille pour une journée + Adhésion familiale de 7,50 €.

*sauf si vous êtes à jour de votre adhésion.

Fait à

Signature

le



Pollutions de l'Air
intérieur de nos
Maisons et
Conséquences
sur notre Santé

Bulletin d'inscription

à retourner à :
CIVAM du Vidourle
Domaine de Puechlong
30610 Saint-Nazaire-des-Gardies

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Tél :

Email :

- Individuel
 Famille

Inscription aux journées :

- Le 21 avril 2007
 Le 12 mai 2007

Rappel tarifs :

- Conférence du 20 avril : Gratuit
- Tarif individuel : 10 € pour les 2 journées soit 5 € la journée + 7,50 € d'adhésion au CIVAM du Vidourle (donne droit à assurance).
- Tarif familial : 15 € par famille pour les deux journées ou 7,50 € par famille pour une journée + Adhésion familiale de 7,50 €.

*sauf si vous êtes à jour de votre adhésion.

Fait à

Signature

le



Pollutions de l'Air
intérieur de nos
Maisons et
Conséquences
sur notre Santé

Bulletin d'inscription

à retourner à :
CIVAM du Vidourle
Domaine de Puechlong
30610 Saint-Nazaire-des-Gardies

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Tél :

Email :

- Individuel
 Famille

Inscription aux journées :

- Le 21 avril 2007
 Le 12 mai 2007

Rappel tarifs :

- Conférence du 20 avril : Gratuit
- Tarif individuel : 10 € pour les 2 journées soit 5 € la journée + 7,50 € d'adhésion au CIVAM du Vidourle (donne droit à assurance).
- Tarif familial : 15 € par famille pour les deux journées ou 7,50 € par famille pour une journée + Adhésion familiale de 7,50 €.

*sauf si vous êtes à jour de votre adhésion.

Fait à

Signature

le